

## **REGULAMIN ŁUCZNICTWA TARCZOWEGO DLA KATEGORII SPRZĘTOWEJ BAREBOW**

1. Sprzęt łuczniczy
2. Konkurencje strzelań łuczniczych dla kategorii barebow
3. Rekordy Polski dla konkurencji barebow
4. Kadra Narodowa barebow
5. Rankingi
6. Odznaki za wyniki przyznawane przez World Archery
7. Oznaczenia międzynarodowe kategorii w łukach barebow
8. Klasy sportowe w łucznictwie barebow
9. Inne postanowienia

### **1. SPRZĘT ŁUCZNICZY**

#### 1.1. Łuk goły (barebow):

Łuk dowolnego typu pod warunkiem, że spełnia on ogólnie przyjęte znaczenie łuku używanego w łucznictwie tarczowym, czyli urządzenia składającego się z majdanu z rękojeścią i pary elastycznych ramion zakończonych gryfem z miejscem na założenie cięciwy. Łuk jest napięty przez cięciwę łączącą bezpośrednio gryfy obu ramion. Łuk używa się, trzymając jedną ręką za rękojeść, a drugą ręką naciągając cięciwę i wypuszczając ją.

Łuk opisany powyżej powinien być goły, wyjątkiem jest podstawka pod strzałę. Nie może mieć występów, nacięć, punktów celowania, skaz lub laminowanych fragmentów (w obszarze okna majdanu), które mogą być wykorzystane do celowania. Nienapięty łuk wraz ze wszystkimi akcesoriami musi przejść przez okrąg o średnicy 12.2cm +/- 0.5mm.

1.1.1. Wielokolorowe majdany oraz oznaczenia handlowe na wewnętrznej stronie górnego i dolnego ramienia lub majdanu są dozwolone. Jednakże, jeśli obszar w oknie majdanu jest barwiony w sposób umożliwiający celowanie, musi on zostać zaklejony.

1.1.2. Majdany z dodatkową poprzeczką są dozwolone pod warunkiem, że poprzeczka nie dotyka dłoni lub nadgarstka zawodnika.

#### 1.2. Cięciwa

Cięciwa może składać się z dowolnej liczby nitki.

1.2.1. Cięciwa może składać się z nici oraz owijek w różnych kolorach i może być wykonana z materiału dopasowanego do jej funkcji. Cięciwa może posiadać centralną owijkę pod palec dłoni cięciwnej, jeden lub dwa pierścienie, do których może być dodana dodatkowa owijka w celu dopasowania do nasadki strzały i zaznaczenia punktu zaczepienia strzału (siodełka).

1.2.2. Dodatkowe owijki lub elementy (kissery) dotykające ust lub nosa są zabronione. Cięciwa w żaden sposób nie powinna pomagać w celowaniu, jak na przykład przez przeziernik lub oznaczenie.

#### 1.3. Podstawka pod strzałę i button

Podstawka pod strzałę może być regulowana i może mieć więcej niż jeden pionowy punkt podparcia.

1.3.1. Regulowany button lub półka pod strzałę są dozwolone pod warunkiem, że nie zapewniają dodatkowej pomocy w celowaniu. Różnica odległości punktu styku buttonu ze

strzałą od cięciwy a odległości między cięciwą i wgłębieniem rękojeści nie może być większa niż 2 cm.

#### 1.4. Klikier

Niedozwolone są wszelkie wskaźniki długości naciągu (np. klicker).

#### 1.5. Face walking i String walking

Dozwolona jest zmiana punktu kotwiczenia (ang. face-walking) lub punktu zaczepienia palców na cięciwie (ang. string-walking).

#### 1.6. Stabilizatory

Zabronione jest wykorzystanie stabilizatorów.

1.6.1. Tłumiki drgań (dampery) są dozwolone. Mogą być zamontowane w majdanie przed producenta lub później, bezpośrednio do majdanu lub ciężarka.

1.6.2. Dowolna kombinacja ciężarków oraz tłumików drgań musi przejść przez okrąg o wewnętrznej średnicy 12.2 cm (+/-0.5mm) bez konieczności ich wyginania.

1.6.3. Dozwolone są jedynie kątowe mocowania zamontowane przez producenta majdanu. Ciężarki i tłumiki wibracji mogą być dodane zarówno pod jak i nad rękojeścią majdanu, ale nie mogą pomagać zawodnikowi w celowaniu lub ocenie odległości w żaden sposób.

#### 1.7. Strzały

Używane mogą być strzały dowolnego typu pod warunkiem, że spełniają znaczenie słowa strzała rozumianego w ten sam sposób jak w łucznictwie tarczowym oraz że nie powodują nieodwracalnych uszkodzeń mat.

1.7.1. Strzała składa się z promienia, grotu, nasadki, lotek oraz - opcjonalnie - wrapu. Maksymalna średnica promienia nie może przekroczyć 9,3 mm (obszar, na którym jest wrap, nie powinien być rozważany jako część spełniająca ten warunek - przy czym wrap nie może sięgać dalej niż 22 cm od punktu mocowania cięciwy w nasadce). Grot nie może być szerszy niż 9,4 mm. Wszystkie strzały powinny być na promieniu podpisane nazwiskiem zawodnika lub jego inicjałami. Wszystkie strzały powinny być identyczne w wyglądzie (taka sama długość, lotki, nasadki itp.). Podświetlane nasadki są zabronione.

#### 1.8. Ochrona palców

Ochrona palców dłoni cięciwej w formie skórki lub rękawiczki jest dozwolone pod warunkiem, że nie zawierają żadnych elementów pomagających zawodnikowi w trzymaniu, naciąganiu lub wypuszczaniu cięciwy.

1.8.1. Mogą być wykorzystywane: rozdzielacz palców (aby uniknąć dotykania strzały), elementy dodatkowe, dołączone w celu kotwiczenia (np. półka). W przypadku rękawiczek szwy powinny być w jednolitym kolorze i rozmiarze. Oznaczenia zawodnika mogą być dodane bezpośrednio na skórkę lub taśmę umieszczoną na powierzchni skórki. Oznaczenia powinny być w jednolitym kolorze i rozmiarze. Dodatkowe oznaczenia są niedozwolone. Na dłoni łucznej może być noszona rękawiczka lub podobny przedmiot pod warunkiem, że nie jest przymocowany do łuku.

#### 1.9. Przyrządy optyczne

Lornetka, luneta lub inne przyrządy optyczne

1.9.1. Wyżej wymienione przedmioty nie mogą mieć widocznych oznaczeń lub elementów, które mogą zostać użyte do oceny odległości. Mogą one zostać zasłonięte tak żeby nie było możliwości wykorzystania ich przez zawodnika.

1.9.2. Okulary korekcyjne, przeciwsłoneczne lub inne mogą być wykorzystane. Żadne z nich nie mogą mieć soczewek typu micro-hole oraz nie mogą posiadać żadnych oznaczeń pomagających w celowaniu.

1.9.3. Jeśli zajdzie taka potrzeba, zawodnik może zakryć jedno oko lub szkło okularów.

1.10. Inne dozwolone akcesoria:

1.10.1. Ochraniacz przedramienia

1.10.2. Plastron

1.10.3. Wiązanie lub smycz

1.10.4. Kołczan.

1.10.5. Dozwolone są elementy do podniesienia stopy zarówno niezależne jak i przymocowane do buta pod warunkiem, że nie przeszkadzają innym zawodnikom w punkcie strzelań oraz nie wystają więcej niż 2 cm poza obrys buta.

1.10.6. Tłumiki drgań na ramiona.

## **2. KONKURENCJE STRZELAŃ ŁUCZNICZYCH DLA KATEGORII BAREBOW**

### **2.1. Łucznictwo na torach otwartych:**

2.1.1. Runda 50m dla kategorii Barebow zawiera 72 strzały z odległości 50m do tarczy o średnicy 122cm – dwa razy sześć serii po sześć strzał.

2.1.2. Pozostałe rozgrywki dla kategorii Barebow:

2.1.2.1. Runda 1440 – zawiera 144 strzały – po 36 strzał w seriach sześciostrzałowych na czterech odległościach: 50m (tarcza 122cm), 40m (tarcza 122cm), 30m (tarcza 80cm), 20m (tarcza 80cm).

2.1.2.1.1. Dopuszcza się użycie tarczy 80cm pełnej lub tarczy 80cm (5-X)

2.1.2.2. Podwójna Runda 1440 – suma dwóch Rund 1440

2.1.2.3. Podwójna Runda 50m – suma dwóch Rund 50m

2.1.2.4. Runda 50m zespołowa

2.1.2.5. Runda 50m mikst

### **2.2. Łucznictwo w hali:**

2.2.1. Runda 18m dla kategorii Barebow zawiera 60 strzał z odległości 18m do tarczy o średnicy 40cm-2x10 serii trzystrzałowych.

2.2.2. Pozostałe halowe rozgrywki dla kategorii Barebow:

2.2.2.1. Runda 25m – zawiera 60 strzał z odległości 25m do tarczy o średnicy 60cm

2.2.2.2. Runda 18m zespołowa

2.2.2.3. Runda 18m mikst

2.3. Rundy eliminacyjne i finałowe:

2.3.1. Pojedynki indywidualne rundy eliminacyjnej i finałowej rozgrywane są systemem setowym.

2.3.1.1. Jeden set zawiera 3 strzały wystrzelone przez zawodnika.

2.3.1.2. Zawodnik, który w danym secie uzyskał wyższą ilość punktów zdobywa 2 punkty setowe.

2.3.1.3. W przypadku remisu w danym secie, obaj zawodnicy uzyskują 1 punkt setowy.

2.3.1.4. Zwycięzcą pojedynku zostaje zawodnik, który jako pierwszy uzyska 6 lub więcej punktów setowych.

2.3.1.5. W przypadku uzyskania 5 punktów setowych przez dwóch zawodników, zarządzane jest strzelanie barażowe. Strzelanie barażowe to wystrzelenie po jednej strzale przez każdego z zawodników. Zawodnik, którego strzała znajduje się bliżej środka tarczy zwycięża baraż i zdobywa 1 punkt setowy.

2.3.2. Pojedynki zespołowej rundy eliminacyjnej i finałowej rozgrywane są systemem setowym.

2.3.2.1. Jeden set to dwie strzały strzelone przez każdego z zawodników zespołu.

2.3.2.2. Zespół, który w danym secie uzyskał wyższą ilość punktów zdobywa 2 punkty setowe.

2.3.2.3. W przypadku remisu w danym secie, oba zespoły uzyskują 1 punkt setowy.

2.3.2.4. Zwycięzcą pojedynku zostaje zespół, który jako pierwszy uzyska 5 lub więcej punktów setowych.

2.3.2.5. W przypadku uzyskania 4 punktów setowych przez oba zespoły, zarządzane jest strzelanie barażowe. Strzelanie barażowe to wystrzelenie po jednej strzale przez każdego z zawodników zespołu. Zespół, który uzyskał wyższy wynik zwycięża baraż i zdobywa 1 punkt setowy. W przypadku takiego samego wyniku uzyskanego przez oba zespoły mierzona jest odległość strzały znajdującej się najbliżej środka tarczy (zespół, którego strzała jest bliżej środka zwycięża), w przypadku takiej samej odległości mierzona jest odległość kolejnych strzał.

2.3.3. Pojedynki mikstów w rundach eliminacyjnych i finałowych rozgrywane są systemem setowym.

2.3.3.1. W jednym secie każdy z zawodników wystrzeliwuje dwie strzały.

2.3.3.2. Zespół, który w danym secie uzyskał wyższą ilość punktów zdobywa 2 punkty setowe.

2.3.3.3. W przypadku remisu w danym secie, oba zespoły uzyskują 1 punkt setowy.

2.3.3.4. Zwycięzcą pojedynku zostaje zespół, który jako pierwszy uzyska 5 lub więcej punktów setowych.

2.3.3.5. W przypadku uzyskania 4 punktów setowych przez oba zespoły, zarządzane jest strzelanie barażowe. Strzelanie barażowe to wystrzelenie po jednej strzale przez każdego z zawodników. Zespół, który uzyskał wyższy wynik zwycięża baraż i zdobywa 1 punkt setowy. W przypadku takiego samego wyniku uzyskanego przez oba zespoły mierzona jest odległość pierwszej strzały znajdującej się najbliżej środka tarczy (zespół, którego strzała jest bliżej zwycięża), w przypadku takiej samej odległości mierzona jest odległość kolejnych strzał.

### **3. REKORDY POLSKI DLA KONKURENCJI BAREBOW**

3.1. Wykaz rozgrywek w których prowadzona jest ewidencja Rekordów Polski w kategorii barebow:

3.1.1. Runda 50m

3.1.2. Runda 50m zespołowa

3.1.3. Runda 50m mikst

3.1.4. Podwójna Runda 50m

3.1.5. 1x50m – 36 strzał (połowa Rundy 50m)

3.1.6. Runda 18m

3.1.7. Runda 18m zespołowa

3.1.8. Runda 18m mikst

3.1.9. 1x18m – 30 strzał (połowa Rundy 18m)

3.2. Ewidencja Rekordów Polski prowadzona jest w kategoriach wiekowych: junior młodszy (U17), junior (U20), senior, masters (powyżej 50 lat).

3.2.1. Rekordy Polski przyznawane są osobno w kategorii kobiet i mężczyzn oraz w kategorii mikst.

3.2.2. Nowy Rekord Polski może być ustanowiony wtedy, gdy wynik zawodnika lub zespołu będzie w danej konkurencji wyższy od poprzedniego rekordu w tej samej konkurencji.

3.2.3. Rekordy mogą być ustanawiane na zawodach przeprowadzonych zgodnie z Regulaminami PZŁucz.

3.2.4. Rekordy mogą być ustanowione pod warunkiem, że zawody zostały przeprowadzone przez co najmniej 3 sędziów PZŁucz (nie dotyczy zawodów rozgrywanych poza terytorium RP).

3.2.5. Podstawą do oficjalnego zatwierdzenia Rekordu Polski jest wniosek do Zarządu PZŁucz o jego zatwierdzenie, złożony nie później niż 10 dni po opublikowaniu protokołu zawodów na stronie internetowej Polskiego Związku Łuczniczego, pocztą tradycyjną lub drogą mailową.

3.2.5.1. Wniosek musi zawierać:

3.2.5.1.1. Nazwę zawodów, opis, miejsce oraz datę rozgrywania.

3.2.5.1.2. Potwierdzenie, że zawody zostały przeprowadzone zgodnie z Regulaminami PZŁucz

3.2.5.1.3. Imię, nazwisko oraz numer licencji PZŁucz zawodnika, który uzyskał wynik zgłaszany do oficjalnego zatwierdzenia.

3.2.5.1.4. Wynik zgłaszany do zatwierdzenia oraz kategorię zawodnika.

3.2.5.1.5. Oryginał lub kopię metryczki będącą dokumentem do zatwierdzenia oficjalnego rekordu.

3.2.6. Jeżeli jednakowe rekordowe wyniki uzyskano w tym samym dniu, za rekordzistów uważa się tych zawodników lub zespoły, które uzyskały wyniki rekordowe jako pierwsi.

3.2.7. Aktualne Rekordy Polski są regularnie publikowane na stronie internetowej PZŁucz.

#### **4. KADRA NARODOWA BAREBOW**

4.1. Skład Kadry Narodowej Barebow na dane półrocze ustala Zarząd PZŁucz na podstawie wyników sportowych.

4.1.1. Skład Kadry Narodowej Barebow może liczyć 6 zawodników i 6 zawodniczek bez względu na kategorię wiekową.

4.1.1.1. Zarząd PZŁucz może powołać Kadrę Narodową Barebow Juniorów składającą się z maksymalnie 6 zawodników i zawodniczek w kategoriach wiekowych junior młodszy (U17) oraz junior (U20).

4.1.2. Członkiem Kadry Narodowej Barebow może być wyłącznie zawodnik z aktualną licencją zawodnika zgodnie z Regulaminem licencji Polskiego Związku Łuczniczego.

4.1.2.1. Wraz z utratą licencji, zawodnik zostaje wykreślony z Kadry Narodowej Barebow na wniosek Komisji ds. licencji i zmiany barw klubowych PZŁucz.

4.2. Skład Kadry Narodowej Barebow ustalany jest na podstawie rankingu z sumy trzech najwyższych wyników Rundy 50m uzyskanych na trzech różnych zawodach, ustalonych przez Zarząd PZŁucz.

4.2.1. W przypadku uzyskania w rankingu do Kadry Narodowej Barebow takiej samej ilości punktów przez 2 lub więcej zawodników o miejscu decydować będzie wyższy wynik uzyskany

w zawodach w Rundzie 50m. Jeżeli wynik dwóch lub więcej zawodników będzie taki sam, zostaną oni sklasyfikowani na tym samym miejscu.

## 5. RANKINGI

5.1. Komisja ds. łucznictwa nieolimpijskiego PZŁucz prowadzi rankingi zawodników i klubów biorących udział w zawodach barebow oraz publikuje je regularnie na stronie internetowej PZŁucz.

5.2. W/w rankingi są prowadzone na podstawie zawodów z kalendarza zawodów centralnych PZŁucz.

## 6. ODZNAKI ZA WYNIKI PRZYZNAWANE PRZEZ WORLD ARCHERY

Odznaki – za wyniki w kategorii łuków Barebow					
Konkurencja	Biała	Czarna	Niebieska	Czerwona	Złota
Runda 18m (60 strzał)	480	500	520	540	550
Runda 50m (72 strzały)	480	500	550	600	625

## 7. OZNACZENIA MIĘDZYNARODOWE KATEGORII W ŁUKACH BAREBOW

Barebow Kobiety (Women)	BW	Barebow Mężczyźni (Men)	BM
Barebow Juniorki (Junior Women) (U20)	BJW	Barebow Juniorzy (Junior Men) (U20)	BJM
Barebow Kadetki (Cadet Women) (U17)	BCW	Barebow Kadeci (Cadet Men) (U17)	BCM

## 8. KLASY SPORTOWE W ŁUCZNICTWIE BAREBOW

8.1. Tabela wyników do uzyskania klas sportowych.

Konkurencje	III Klasa	II Klasa	I Klasa	Klasa Mistrzowska
Runda 50m mężczyźni	480	550	590	630
Runda 50m kobiety	460	530	575	615
Runda 50m juniorzy (U20)	470	530	580	620
Runda 50m juniorki (U20)	450	510	565	605
Runda 50m kadeci (U17)	460	520	570	610
Runda 50m kadetki (U17)	440	500	555	600

8.2. Klasa Mistrzostwa Międzynarodowa za miejsca 1-8 podczas ME, MŚ.

## 9. INNE POSTANOWIENIA

9.1. Dopuszcza się starty zawodników w różnych kategoriach sprzętowych na jednych zawodach, w przypadku dopuszczenia takiej możliwości przez organizatora, jeśli program zawodów na to pozwala.

9.2 Prawo interpretacji niniejszego Regulaminu przysługuje Zarządowi Polskiego Związku Łuczniczego.

Opracowanie Regulaminu: Dariusz Gawryś, Katarzyna Chmielewska, Krzysztof Markiewicz, Marcin Miłecki, Konrad Przesmycki, Dorota Wieluńska.